



**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 25 de noviembre de 2019**

**Contacto:** Marisa Rodríguez | mrodriguez@skdknick.com

POR MEDIO DE UN FESTIVAL MUSICAL Y FERIA DE LA SALUD

## **LA RED MÉDICA DE SOMOS PRESENTA CELEBRIDADES, CULTURA Y EDUCACIÓN SANITARIA TOTALMENTE GRATIS A FAVOR DE LA COMUNIDAD LATINA DE NYC**

*SOMOS organizó el Festival “Mi salud en mis manos” en Washington Heights, donde actuaron estrellas del reggaetón y se ofrecieron programas de salud, como diagnósticos y más, sin costo alguno para los asistentes.*

*El Festival incluyó las actuaciones estelares de J’Álvarez, Mozart la Para, La Insuperable, Secreto, Chimbala, DJ Buba, El Gigante DJ Aneudy, DJ Lobo, DJ Camilo, DJ Kazzanova, y DJ Supreme.*

**FOTOS: [AQUÍ](#) (Crédito de fotos: SOMOS)**

**MANHATTAN, NY** – El pasado **sábado 23 de noviembre**, SOMOS organizó en el Armory Track de Washington Heights “Mi salud en mis manos”, un festival musical y feria de la salud, cuyo objetivo fue crear consciencia sobre la importancia de la atención médica incluyente en beneficio de la comunidad latina de la Ciudad de Nueva York. Los asistentes disfrutaron las actuaciones musicales de destacadas estrellas del reggaetón, así como de talentos emergentes y de auténticas leyendas neoyorquinas, como J’Álvarez, Mozart La Para, La Insuperable, and DJ Lobo.

Los invitados obtuvieron boletos gratis con solo descargar la nueva aplicación de SOMOS, *MiSOMOS*, donde también pueden acceder a recetas saludables, retos de condición física y otros contenidos sobre salud y bienestar, cuyo denominador común es motivar a los usuarios para que tomen las riendas de su salud en sus propias manos. En este festival también se instalaron varios stands donde los miembros de la comunidad pudieron entrar en contacto con proveedores locales de servicios médicos, y allí mismo se les realizaron exámenes y recibieron información médica de primera mano.

“En SOMOS, siempre estamos en búsqueda de nuevas e innovadoras maneras de conectar la cultura con la atención médica”, afirmó el **Dr. Ramón Tallaj, fundador y presidente de la Junta Directiva de SOMOS**. “El festival musical y feria de la salud fue, en este sentido, una oportunidad más para que la comunidad latina de Nueva York se haga consciente de y tome el control de su propia salud en un marco que celebra su cultura y su herencia únicas. Me siento orgulloso de haber logrado reunir a más de mil neoyorquinos latinos de todas las edades, no sólo para celebrar nuestra vasta cultura, sino para dar un paso más en el sentido de mejorar la salud y el bienestar de los miembros de nuestra comunidad”.

La [aplicación MiSOMOS](#) proporciona recursos accesibles, interesantes y en español sobre temas de salud, mismos que ayudan a equipar a los pacientes y a la comunidad latina en general con las herramientas necesarias para que puedan contar con un mejor estado de salud, al tiempo que se motivan y divierten en casa. Los usuarios pueden obtener ahí recetas saludables, conocer nuevos restaurantes amigables con la salud en sus barrios, y acceder a videos originales para generar ideas sobre cómo ejercitarse e inspirarse para mejorar su condición física, todo mientras estrechan sus vínculos con el idioma y la cultura de la comunidad latina. Y, muy pronto, los pacientes de toda la ciudad podrán usar la aplicación para programar citas y entrar directamente en contacto con su médico de SOMOS.

La aplicación contiene numerosos videos sobre estilo de vida saludable, que incluyen:

- *En forma con SOMOS*: una colección de videos donde un entrenador personal demuestra diversos ejercicios y actividades físicas para que los usuarios los hagan en casa.
- *Dr. Del Barrio*: una serie de videos donde un médico de SOMOS sale a las calles para responder las preguntas que sobre la salud tienen los residentes.
- *Tour de comidas saludables en NYC*: una serie de videos dedicados a mostrar distintos restaurantes saludables en NYC, al tiempo que se detallan diferentes menús y opciones alimenticias.
- *¡SICK!*: serie en video dirigida a promover estilos de vida saludables y activos por medio de situaciones cómicas.
- *SOMOS Latinas*: serie dedicada a los perfiles profesionales de varias mujeres latinas, donde debaten entre ellas sobre sus respectivas trayectorias, experiencias en material de salud y más.
- *Mi Cocina*: colección de videos que incluye la demostración y preparación de distintas recetas saludables.

###

SOMOS es una organización sin fines de lucro dirigida por médicos que agrupa a más de 2,000 proveedores de servicios médicos y cuyo objetivo es atender a más de 700,000 pacientes de bajos ingresos en las comunidades de mayoría inmigrante. Este festival gratuito forma parte de los crecientes esfuerzos de SOMOS para proporcionar una atención culturalmente competente a los sectores poblacionales marginados y para transformar la atención médica comunitaria mediante la concientización de la importancia de priorizar los servicios médicos preventivos.