



SE SOLICITA SU DIFUSIÓN:

4 de noviembre de 2018

**SOMOS COMMUNITY CARE Y PLANTPURE COMMUNITIES
LANZAN UN PLAN PILOTO NUTRICIONAL PARA PROPICIAR QUE
LOS RESIDENTES LOCALES SE HAGAN CARGO DE SU PROPIA SALUD**

*Docenas de beneficiarios del Medicaid de la zona norte de Manhattan
participan en un programa único en su tipo que muy pronto abarcará a toda la
Ciudad de Nueva York*

NUEVA YORK, NY, 4 de noviembre de 2018.- SOMOS Community Care y PlantPure Communities (PPC) lanzaron hoy el programa piloto *Harlem Oasis* que, con una duración de 13 semanas, tiene por objetivo propiciar que los miembros del Medicaid se hagan cargo de su propia salud mediante el acceso a una dieta integral y balanceada de origen vegetal y a través de un programa de apoyo comunitario. El programa piloto Oasis incluye un apoyo inicial de diez días, tiempo durante el cual los participantes podrán obtener comidas preparadas para el almuerzo y la cena, así como frutas frescas, granos y, especialmente, asesorías para que ellos mismos puedan preparar recetas sencillas para el desayuno y la merienda. Este apoyo inicial se basa en la iniciativa de apoyo comunitario de 13 semanas, cuyo objetivo es promover un estilo de vida más saludable y alcanzar un cambio real en el largo plazo. El objetivo final es ayudar a mejorar la salud y revertir diversas enfermedades crónicas, como las afecciones cardíacas, la diabetes, la obesidad, el colesterol elevado y la hipertensión arterial.

“Muchos de nuestros pacientes consumen la típica dieta estadounidense alta en calorías, la cual ya se ha vinculado científicamente con enfermedades cardíacas y con muertes prematuras; por fortuna, el programa piloto Oasis nos ayuda ahora a atender las necesidades de salud de nuestras comunidades al propiciar que los pacientes recuperen el control de su propia salud y que experimenten los indiscutibles beneficios que acarrea una dieta integral y balanceada de origen vegetal”, aseguró el **Dr. Diego Ponieman, director médico de SOMOS Community Care**. “Me siento muy orgulloso de poder colaborar con PlantPure Communities en su misión de facilitar el acceso a una educación nutricional con bases científicas, así como de crear comunidades conscientes sobre su salud, en beneficio de las próximas generaciones”.

“Estamos muy entusiasmados por habernos asociado con SOMOS Community Care en este programa piloto revolucionario”, aseguró **Nelson Campbell, fundador y presidente del Consejo**

Directivo de PPC. “Creemos que este tipo de enfoque centrado en la raíz del problema, en combinación con una dieta prioritariamente vegetal, es la clave para resolver nuestra actual crisis en materia de salud”.

En su fase de apoyo inicial, el programa piloto Oasis consta de 36 pacientes mayoritariamente latinos que viven en Harlem y en Washington Heights. A cada participante se le practicarán exámenes biomédicos, antes y después del período de apoyo inicial, a fin de que puedan comprobar de primera mano y en tan sólo diez días (mediante exámenes sanguíneos) los contundentes efectos positivos de la nutrición para mejorar o controlar cualquier tipo de enfermedad crónica. Se espera que gracias a esta evidencia incuestionable, los pacientes logren reconocer que ellos mismos pueden hacerse cargo de su propia salud y, por lo tanto, que se sientan motivados a incorporar de manera permanente estos cambios en su estilo de vida.

Durante el programa piloto de 13 semanas, los participantes tendrán acceso a sesiones de nutrición presenciales, así como a muestras de preparación de alimentos, a recorridos en tiendas de víveres, a clases de bienestar físico, a un taller de jardinería en terrazas y azoteas, y a sesiones de asesoría en materia financiera. Asimismo, el *Pod*, un grupo comunitario les proporcionará apoyo y tutorías a los participantes del programa Oasis, reconociendo que tendrán mayores posibilidades de mantener los cambios en su dieta en el contexto de una comunidad solidaria.

“A lo largo y ancho de todo el país, las personas de todos los estratos sociales y estilos de vida, están cambiando sus patrones de consumo gracias al conocimiento de que las plantas son las mejores medicinas”, aseguró **Lianna Levine Reisner, líder del Pod de Plant Powered Manhattan y miembro de una organización independiente de la red de Pods de PPC.** “El programa piloto Oasis es una demostración sustancial de todo lo que es posible hacer cuando optamos por una dieta saludable de origen vegetal”.

“El programa piloto Harlem Oasis les facilita a las comunidades de bajos ingresos el acceso a una educación nutricional y a una dieta que les permita tomar decisiones más saludables en cuanto a alimentación se refiere”, indicó el **Dr. Juan Tapia-Mendoza.** “Me entusiasma mucho poder traer este programa de cambio de vida a las familias de la zona norte de Manhattan y crear aún más asociaciones que contribuyan a cerrar la brecha en materia de salud y desarrollar comunidades más fuertes”.

“La dieta integral y balanceada de origen vegetal —compuesta de verduras, frutas, cereales, legumbres, nueces y semillas— es capaz de mantener y restaurar la salud de manera más eficaz que todas las pastillas y los procedimientos médicos en conjunto”, aseguró el **Dr. T. Colin Campbell, miembro de la Junta de Asesores de PPC.** “Es uno de los secretos médicos mejor guardados de todos los tiempos”.

Al lanzamiento de este programa piloto también asistió Eric L. Adams, presidente del Distrito de Brooklyn, quien compartió con el público su propia historia sobre la manera en que decidió vivir de manera más sana, al tiempo que motivó a los participantes a hacer lo mismo y les expresó sus mejores deseos de éxito y bienestar.

“Cuando me diagnosticaron diabetes tipo 2 en 2016, nadie hablaba entonces de los poderes que contiene una dieta integral y balanceada de origen vegetal, pero, luego de hacer mi propia investigación y de hacerme vegetariano, logré revertir mi enfermedad en tan sólo tres meses”, aseguró **Eric L. Adams, presidente del Distrito de Brooklyn**. “Es por ello que me siento orgulloso de apoyar ahora a SOMOS Community Care y a PlantPure Communities, pues ambas organizaciones están decididas a que cada vez más neoyorquinos se beneficien con el poder transformador de una dieta de origen vegetal”.

###

Acerca de SOMOS Community Care:

[SOMOS Community Care](#) es una organización sin fines de lucro, administrada exclusivamente por médicos, quienes están a cargo de una red de alrededor de 2,000 proveedores de servicios de salud que atienden a más de 700,000 miembros del Medicaid en la Ciudad de Nueva York. Puesta en operaciones en 2015 por el presidente de la junta directiva, Dr. Ramon Tallaj, SOMOS Community Care es el mayor proveedor y el único dirigido sólo por médicos dentro del sistema que opera en el estado de Nueva York bajo el esquema de la Reforma del Sistema de Entrega de Pagos e Incentivos (DSRIP, por sus siglas en inglés). La extensa red de SOMOS incluye proveedores que proporcionan servicios de salud culturalmente competentes a pacientes ubicados en algunos de los barrios más vulnerables de la Ciudad de Nueva York, sobre todo donde se concentran las comunidades latinas, asiáticas, afroamericanas y de inmigrantes en los distritos del Bronx, Brooklyn, Manhattan y Queens.

Acerca de PlantPure Communities:

PPC es una organización sin fines de lucro, autora del Programa *Oasis* de Apoyo Inicial (Oasis Jumpstart Program), cuyo objetivo es facilitarles alimentos saludables y una educación nutricional efectiva a los vecinos de los barrios menos favorecidos de Nueva York. Los miembros asociados de PPC cuentan con líderes locales capaces de impulsar programas piloto de apoyo inicial y de corto plazo para atender las necesidades inmediatas de cada comunidad, siempre en el objetivo de propiciar un cambio real en el largo plazo. La columna vertebral de PPC es la investigación científica que en materia nutricional desarrolló el doctor T. Colin Campbell, y cuyos alcances se pueden consultar en el libro *The China Study (Un estudio sobre China)*. Nelson Campbell, hijo del Dr. Campbell, es el fundador de PPC y, en 2015, dirigió el documental *PlantPure Nation*.